

REGULAMIN I MIĘDZYNARODOWEGO PÓLMARATONU RZESZOWSKIEGO

1. ORGANIZATORZY:

Rzeszowskie Stowarzyszenie „Ruch dla zdrowia” organizacja pożytku publicznego

Tel. 017 860 4140, kom.695 608 103

www.ruchdlazdrowia.org

e-mail: biuro@ruchdlazdrowia.org

nr konta: 39 1020 4391 0000 6102 0002 7623

Urząd Miasta Rzeszów

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nowe Miasto”

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji

AZS Uniwersytetu Rzeszowskiego

Dyrektor Półmaratonu: Piotr Latawiec, **Sędzia Główny** – Lesław Lassota,

2. SPONSORZY

Urząd Miasta Rzeszowa, Comp S.A., Budpol sp. z o.o., New Balance/Tarmax, Antoni Niemczak-ProSport USA, PKO BP, Gatorade, Specjał Sp. z o.o., Buderus-Technika Grzewcza, PZU S.A., PZU S.A. Życie, Ruch S.A., TESCO, Makarony Polskie Sp. z o.o., NZOZ Andro-Med s.c., Plus GSM, UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A., Roche Diagnostics Sp. z o.o., Orto-Res Sp. z o.o., Otto Back/Ortomedica, Polfam Poznań.

3. PATRONAT MEDIALNY

TVP 3 Oddział Regionalny w Rzeszowie, Radio Rzeszów, Super Nowości,

4. INSTYTUCJE WSPÓŁPRACUJĄCE

Komenda Miejska i Komenda Wojewódzka Policji w Rzeszowie, Straż Miejska w Rzeszowie, Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji w Rzeszowie, Miejski Zarząd Dróg i Zieleni w Rzeszowie, Żandarmeria Wojskowa, Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”- Oddział Rzeszowski, ZHP, Wojsko Polskie, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna,

5. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

12 czerwca (sobota) 2004 roku – Rynek w Rzeszowie

6. KONKURENCJE I PRZEBIEG

BIEG GŁÓWNY - PÓLMARATON -bieg na dystansie 21 km 97 metrów

PÓLMARATON DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH - bieg na dystansie 21km 97m dla zawodników niepełnosprawnych na wózkach sportowych

BIEG 3,5 km DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH – bieg dla zawodników na wózkach aktywnych

BIEG DLA DZIECI DO LAT 10 - bieg na dystansie ok. 500m

BIEG DLA MŁODZIEŻY DO LAT 15 – bieg na dystansie ok. 1500m

MINI PÓLMARATON - bieg na dystansie 2km 100m dla pozostałych zawodników.

Zachęcamy do udziału rodzinnego.

START i META na Rynku obok Ratusza. Trasa płaska, asfaltowa po ulicach Rzeszowa.

- Start:
- 8:45 - Półmaraton dla niepełnosprawnych, - limit czasu 3 godz. 30 min
 - 9:00 - Bieg główny (Półmaraton), - limit czasu 3 godz.
 - 9:10 - Bieg dla dzieci do lat 10 (500m), - limit czasu 15 min
 - 9:30 - Bieg dla młodzieży do lat 15 (1500m) - limit czasu 30min
 - 9:45 - Bieg 3,5km dla zawodników na wózkach aktywnych - limit czasu 1 godzina
 - 10:00- Minipółmaraton(2100m) - limit czasu 1 godzina

UWAGA: zawodnicy biegu głównego którzy nie ukończą fragmentu trasy dwupasmowej (skrzyżowanie Al.Powst.W-wy i ul. Podwisłocze – przed zaporą) po 2 godzinach od startu zostaną zdjęci z trasy przez organizatora. Po tym czasie organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za zawodników pozostających na trasie, którzy zobowiązani są (w razie odmowy zejścia z trasy) do przestrzegania wszelkich prawideł ruchu ulicznego.

7. BIURO ZAWODÓW

w Domu Polonii ul. Rynek 19 na parterze, będzie czynne dla uczestników:

- 11.06.04 (piątek) od 15 do 21.00 i 12.06.04 (sobota) od 6.30 do 8.00

8. UCZESTNICTWO

W **I-szym Międzynarodowym Półmaratonie Rzeszowskim** zgodnie z kategoriami biegowymi .

W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie, które dokonają zgłoszenia w biurze zawodów, dokonają opłaty startowej oraz okażą podczas weryfikacji zaświadczenie o stanie zdrowia. Za osobę pełnoletnią uważa się osobę, która ukończy 18 lat do dnia 11.06.2004.

UWAGA: Warunkiem dopuszczenia do biegu jest posiadanie numeru startowego, przypiętego z przodu na wysokości klatki piersiowej.

9. ZGŁOSZENIE DO BIEGU

- elektronicznie: formularz na stronie : www.ruchdlazdrowia.org
- telefonicznie: 86-04-140, (695) 608-103 do godz. 13.00 w piątek (11.06.04)
- listownie na adres organizatora: Krystyna Kret, „Ruch dla Zdrowia” ul. Zamkowa 8, 35-032 Rzeszów

Zgłoszenie powinno zawierać:

- imię i nazwisko
- datę urodzenia
- narodowość
- adres do korespondencji - ulica, nr, nr domu, kod pocztowy, miejscowość
- E-mail (koniecznie!)

10. OPŁATA STARTOWA

- w półmaratonie wynosi: 20 złotych - dla osób, zgłaszających się i dokonujących wpłaty przelewem bankowym do 04.06.2004 r. Po tym terminie oraz w dniu imprezy opłata wyniesie 30 złotych. Wpłat należy dokonywać na konto: **PKO BP 39102043910000610200027623**, lub gotówką w dniach 11.06 i 12.06 w biurze zawodów podczas weryfikacji.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi bez względu na okoliczności.

Niepełnosprawni i osoby po 65 roku życia (za okazaniem dowodu tożsamości) są zwolnieni z opłaty startowej.

Udział w pozostałych biegach bezpłatnie dla wszystkich!!!

11. PAKIET UCZESTNIKA

Uczestnicy półmaratonu (również niepełnosprawni) otrzymają:

- medal pamiątkowy i dyplom ukończenia
- numer startowy i agrałki
- worek na odzież do przechowania
- koszulkę
- możliwość skorzystania z bezpłatnego noclegu w Hali na Podpromiu (zawodnik powinien posiadać własną karimatę i śpiwór)
- wolny wstęp na odkrytą pływalnię miejską (prysznic, baseny) w dniu biegu

Uczestnicy pozostałych biegów otrzymają koszulki, i upominki

12. CHIPY

Pobierana będzie kaucja 50 zł za wydanie chipa. Kaucja będzie zwracana natychmiast po biegu po oddaniu chipa.

13. KLASYFIKACJA

W I-szym Rzeszowskim Międzynarodowym Półmaratonie, prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

I. Półmaraton dla niepełnosprawnych

a. klasyfikacja generalna

II. Półmaraton – bieg główny

a. generalna dla kobiet

b. generalna dla mężczyzn

c. w kategoriach wiekowych: M20, K20, M30, K30, M40, K40, M50, K50 i powyżej M60, M70 i powyżej

14. NAGRODY

NAGRODA GŁÓWNA: pobyt w ośrodku przygotowań olimpijskich: The Center for High Altitude Training w USA i udział w półmaratonie w Las Vegas w 2005r. – zostanie wylosowana wśród uczestników, którzy ukończą bieg główny w regulaminowym czasie.

Nagrodzona osoba musi być zgłosić się osobiście po potwierdzenie odbioru nagrody w czasie nie dłuższym niż 5 minut od ogłoszenia przez spikera zawodów. Nagroda jest ufundowana przez Antoniego Niemczaka – ProSport z Albuquerque, New Mexico w USA. Organizator Półmaratonu ponosi odpowiedzialność jedynie za prawidłowy przebieg losowania zwycięzcy nagrody.

Nagroda nie może być zamieniona na żadną inną ani też na ekwiwalent finansowy. Fundator nagrody i organizator półmaratonu nie pokrywają kosztów transportu do i z USA. Osoba nagrodzona jest zobowiązana do uzyskania własnym staraniem wizej wjazdowej do USA. Termin pobytu w USA zostanie wyznaczony przez organizatora w styczniu tak by zakończenie pobytu zostało uwieńczone udziałem w półmaratonie w Las Vegas 30 stycznia 2005.

Puchary dla pierwszych sześciu (w klasyfikacji generalnej) zawodniczek i zawodników.

W przypadku gdyby zawodniczek było mniej niż 6 - puchary otrzymają pierwsze 3 zawodniczki.

Nagrody rzeczowe (talony firmy New Balance) dla zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych za miejsca od 1 do 3 o wartościach: I miejsce – 100 zł, II miejsce – 70 zł, III miejsce – 50 zł.

W przypadku gdy w danej kategorii wiekowej będzie mniej niż 5 zawodników kategoria ta

zostanie włączona do młodszej kategorii wiekowej.

Nagrody pieniężne i rzeczowe:

Klasyfikacja generalna mężczyzn:

I miejsce - 1500 zł

II miejsce – 1200 zł

III miejsce – 900 zł

IV miejsce – 300 zł + talon NewBalance o wartości 300zł

V miejsce – 200 zł + talon NB o wartości 200zł

VI miejsce – 100 zł + talon NB o wartości 100zł

Klasyfikacja generalna kobiet:

I miejsce - 1500 zł

II miejsce – 1200 zł

III miejsce – 900 zł

IV miejsce – 300 zł + talon NB o wartości 300zł

V miejsce – 200 zł + talon NB o wartości 200zł

VI miejsce – 100 zł + talon NB o wartości 100zł

W przypadku, gdy startujących kobiet będzie mniej niż 18 nagrody pieniężne zostaną przyznane jedynie 3 pierwszym zawodniczkom. Wszystkie startujące panie otrzymają upominki.

Zawodnikom, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie przysługują nagrody (rzeczowe czy pieniężne) w kategoriach wiekowych.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zgodnie z regulaminem półmaraton dla niepełnosprawnych lub bieg główny otrzymają medal i dyplom.

Z nagród pieniężnych zostaną potrącone zaliczki z tytułu podatku dochodowego od osób fizycznych.

15. PARKING, SZATNIE

Parking dla sprawnych biegaczy koło Filharmonii Rzeszowskiej. Dojazd przed 8.00 rano. Niepełnosprawni będą mogli podjechać na parking bliżej startu i mety przy ul. Słowackiego. Szatnia będzie zorganizowana na parkingu przy ul. Słowackiego. Szatnia będzie czynna do godziny 13.00. Wyjazd z obu parkingów będzie możliwy po 12.00

16. PROTESTY

Zgłoszenia o nieprzestrzeganiu regulaminu przez innych zawodników należy dokonywać u dyrektora biegu bądź u sędziego głównego nie później niż 30 minut po zamknięciu biegu.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych

Dyrektor I Rzeszowskiego Międzynarodowego Półmaratonu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

Serdecznie wszystkich zapraszamy!!!

Piotr Latawiec

(Prezes Stowarzyszenia „Ruch dla Zdrowia”)

Rzeszów, 10 czerwca 2004 r.

