

Sprawozdanie z działalności Rzeszowskiego Stowarzyszenia „Ruch dla zdrowia” za 2005 rok.

Rzeszowskie Stowarzyszenie „Ruch dla Zdrowia” włączyło się w imprezy sportowo-rekreacyjne organizowane wspólnie z Urzędem Miasta Rzeszowa wpisując swoje działania w Kalendarz Imprez 2005 Miasta.

Organizacja imprez sportowo- rekreacyjnych

30 kwiecień 2005 r. odbył się **III Rzeszowski Rajd Rowerowy** w ramach dwudniowego świętowania pierwszej rocznicy przystąpienia Polski do Unii Europejskiej pt. „Podkarpacie w Unii Europejskiej – wspólne świętowanie I urodzin”, której organizatorami byli Urząd Miasta Rzeszowa i Podkarpacki Urząd Wojewódzki. Trasa rajdu, jak co roku biegła od Ratusza do Stadniny Koni do Straszdyła (ok. 19 km w jedną stronę).

Jak zawsze w Starszydlu gościł nas bardzo serdecznie Ś. P. płk. Mieczysław Roman członek założyciel naszego Stowarzyszenia, gdzie uczestnicy mogli odpocząć, zjeść grochówkę, zwiedzić Stadninę. W trakcie odpoczynku w Stadninie Koni w Straszdydle zostały przeprowadzone konkursy wiedzy nt. wiedzy o Unii Europejskiej oraz nt. bezpieczeństwa na drodze i zdrowego trybu życia. Zostały one przeprowadzone przez sekcję Ruchu Drogowego KM Policji w Rzeszowie.

Rozdanie nagród i losowanie głównej nagrody – roweru odbyło się na Rzeszowskim Rynku, a nagrody wręczali Wojewoda Podkarpacki i zastępca Prezydenta Miasta. Jak co roku udział w Rajdzie wzięli Henryk Ateborski, który na rowerze objechał Europę i napisał o tym swoją książkę pt. „Rowerem dookoła Europy”, którą zaprezentował podczas Rajdu. W rajdzie wzięła udział Sylwia Kapusta V-ce Mistrzyni Polski w kolarstwie górskim

W imprezie wzięło udział ok. 250 rowerzystów, którzy skierowali apel do Władz Miasta pod hasłem „Rower w Mieście??? Jestem za!!!”

Kwiecień 2005 – wspólnie z Urzędem Miasta rozpoczęliśmy sobotnią akcję „Biegaj z Gwiazdą” w towarzystwie znanych osób nie tylko ze środowiska sportowego. Akcja miała na celu propagowanie zdrowego trybu życia i przygotowanie młodzieży i dorosłych do udziału w I Maratonie Rzeszowskim. Biegali z nami m.in. Dawid „Cygan” Kostecki, Andrzej i Grzegorz Kozdrańscy, Grzegorz Grzyb, Krystian Herba. Stałymi uczestnikami biegu są Ryszard Winiarski - Zastępca Prezydenta Miasta Rzeszowa, Piotr Latawiec - Prezes Stowarzyszenia „Ruch dla Zdrowia”, a także prowadzący treningi Bogusław Duda - olimpijczyk z Montrealu

5 czerwiec 2005 r. odbył się **I Międzynarodowy Maraton Rzeszowski i II Międzynarodowy Półmaraton Rzeszowski.**

Celem Maratonu było zachęcenie jak największej liczby osób do uprawiania sportów biegowych jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

Po raz pierwszy w ramach Maratonu odbyły się Młodzieżowe Biegi Uliczne, których udział wzięło ok. 3000 młodzieży. Po raz pierwszy również odbył się I Bieg Osób Niepełnosprawnych poruszających się na wózkach aktywnych. Wyniki biegu zaliczają się do ogólnej punktacji Wyścigu Grand Prix Lubelszczyzny. 34 osoby niepełnosprawne wzięły udział w wyścigu na wózkach inwalidzkich oraz 12 osób towarzyszących

W trakcie maratonu dwaj strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Jaśle kpt. Jarosław Lula i asp. Wojciech Walaszczyk i kadet szkoły Aspirantów PSP w Krakowie Artur Żmudziński, zorganizowali sztafetę 42 km w pełnym umundurowaniu i z aparatem powietrznym zawieszonym na klatce piersiowej ważącym ok. 25 kg.

I Maraton Rzeszowski ukończyło 111, II Półmaraton 70. Zwycięzcą Maratonu został Grzegorz Będkowski z czasem 2:32:20 i Bożena Iskrzycka 3:26:02. Półmaraton jako pierwsi przebiegli Sergin Redko 1:09:01 i Renata Antropik 1:21:58.

Dyrektor maratonu wyróżnił pana Stanisława Spólnika nr startowy 85 z „Cross Lajkonik Kraków” nagrodą Fair Play na wniosek J. Mieczławskiej –uczestniczki maratonu za sportowe zachowanie na trasie.

Maratończycy pokonali trasę spod Rzeszowskiego Ratusza ulicami Miasta – dwie pętle wokół Osiedla Nowe Miasto (Półmaraton) i drugi raz ta sama trasa dla Maratończyków.

Ogromne zaangażowanie Miasta Rzeszowa, Spółdzielni Mieszkaniowej „Nowe Miasto”, Wojska, Policji, Straży Miejskiej, Żandarmerii Wojskowej, Straży Pożarnej, Służb Medycznych, Harcerzy, nauczycieli szkół i wolontariuszy przyczyniło się do sprawnego przebiegu I Rzeszowskiego Maratonu, czego wyrazem były pozytywne opinie uczestników, mieszkańców i mediów.

Gościem specjalnym był Marek Danielak Dyrektor prestiżowego Maratonu we Wrocławiu i Prezes Polskiego Stowarzyszenia Biegów.

25 lipiec 2005 - Po raz pierwszy biegacze z Rzeszowa wzięli udział w **9-tej Pielgrzymce na Jasną Górę**. Startując z Tarnobrzega, przez trzy dni pokonali 227 km. Organizatorem pielgrzymki biegowej był Zenon Dziadura z zaprzyjaźnionego Klubu Witar i Parafia Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Tarnobrzegu, którzy z inicjatywy Prezesa naszego Stowarzyszenia przyjął grupę z Rzeszowa - 8 osób, w tym 4 maratończyków. Biegacze w ciągu 3 dni przebiegli trasę z Tarnobrzega do Częstochowy - 227 km. Rekord trasy to 137 km w ciągu 2 dni (Janusz Samolewicz z Rzeszowa).

W przyszłym roku zaplanowano start z Rzeszowa do Tarnobrzega a dalej już wspólnie razem.

16 październik 2005 - Po raz pierwszy odbyły się w Rzeszowie **I Otwarte Zawody Psich Zaprzęgów**, których organizatorem był Rzeszowski Oddział Związku Kynologicznego oraz Klub Sportowy Psich Zaprzęgów NOME, którego Prezesem jest Andrzej Ratymirski. Nasze Stowarzyszenie włączyło się w organizację i udział w zawodach canicross (biegacz z psem) naszej sekretarz Krystyny Kret (debiut).

Celem imprezy było zachęcenie właścicieli psów do rozpoczęcia biegania z psami i nawiązania współpracy z innymi organizacjami działającymi na terenie Rzeszowa popularyzujących sport i aktywność fizyczną.

Współpraca z Klubem Sportowym NOME mamy nadzieję zaowocuje działalnością Stowarzyszenia w nowych kierunkach aktywności fizycznej zachęcając tym razem również właścicieli psów do wspólnego biegania wspólnie z maratończykami w Biegu Śniadaniowym a potem udział w biegu towarzyszącym w II Maratonie Rzeszowskim i w II Otwartych Zawodach Psich Zaprzęgów w Zabajce w przyszłym roku.

W listopadzie 2005 Rzeszowskie Stowarzyszenie „Ruch dla Zdrowia” wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Rzeszowie i Podkarpackim Oddziałem Wojewódzkim NFZ w Rzeszowie włączyło się w akcję Światowy Dzień Rzucania Palenia prowadzoną w Polsce przez Prof. Zatońskiego. W ramach akcji „Rzuć Palenie Razem z Nami”, które w 2005 r. przebiega pod hasłem „Palenie jest uleczalne”, od 2 listopada prowadzona była kampania antynikotynowa w formie informacyjnej: plakaty, ulotki, prasa, a 17 listopada w siedzibie POW NFZ w Rzeszowie można było sprawdzić zawartość dwutlenku węgla w płucach, a także zbadać ciśnienie i wysłuchać porad specjalistów o sposobach walki z nałogiem.

W ramach Kampanii Antynikotynowej przeprowadzony został konkurs plastyczny skierowany do młodzieży z 10 szkół średnich pt.: „Jestem OK.! – nie palę”. Do Komisji Konkursowej napłynęło 18 prac.

Nagrodzone prace są wystawione na ekspozycji w holu POW NFZ w miesiącu grudniu, a także nagrodzone prace będą wykorzystane do wydania kalendarza na 2006 r. o tematyce rzucania palenia

Inna działalność Stowarzyszenia

Stowarzyszenia posiada stronę internetową, na której zamieszczane są bieżące informacje ze swojej działalności i zachęcająca do włączania się mieszkańców Podkarpacia do udziału w organizowanych imprezach sportowo- rekreacyjnych.

23-25 listopada 2005 Sekretarz Stowarzyszenia wzięła udział w Konferencji Organizatorów Konferencji w Spale, podczas której omawiane były kwestie profesjonalnych biegów. W trakcie Konferencji odbyło się posiedzenie Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Biegów, którego nasze Stowarzyszenie jest członkiem.

Zaplanowane w kalendarzu imprez rekreacyjno – sportowych na 2005 III Rzeszowskie Pływanie na otwartym Akwenu nie odbyło się z powodów niezależnych od organizatora (zamknięcie akwenu wodnego Żwirownia – zanieczyszczenie wody)

Ze względu na włączenie się w zaproponowaną współpracę z Klubem Sportowym NOME i PSSE w Rzeszowie (zawody psich zaprzęgów i akcja „Rzuć palenie razem z nami”) Jesienny Rajd Rowerowy został odwołany.

W każdą sobotę po maratonie od czerwca do listopada odbywały się „biegi śniadaniowe” trasą wzdłuż Wisłoka, start spod Hali Podpromie o godz. 8.30. Od kwietnia 2006 będą kontynuowane.

W celu promocji działalności Stowarzyszenia opracowano i wydrukowano kalendarz na 2006 r.

Pozyskiwanie sponsorów i środków finansowych

W wyniku zabiegów Zarządu o fundusze na realizację rzeszowskiego rajdu Rowerowego uzyskano z Urzędu Miasta Rzeszowa możliwość włączenia się w imprezę „Podkarpacie w Unii europejskiej – wspólne świętowanie I urodzin”

Stowarzyszenie przygotowało i złożyło projekt o środki unijne na organizację Maratonu do Stowarzyszenia Euro-Karpaty.

Jako Organizacja Pożytku Publicznego pozyskiwaliśmy środki pochodzące z 1 % podatku dochodowego i występowaliśmy do sponsorów z prośbą o wspomaganie działalności statutowej Stowarzyszenia.

W dniu 23 grudnia 2005 roku zebrał się zarząd Rzeszowskiego Stowarzyszenia „Ruch dla Zdrowia” i podjął uchwałę o zwołaniu Zwyczajnego Walnego Zgromadzenia Członków Stowarzyszenia na dzień 20 marzec 2006 roku.

Zatwierdził Zarząd w składzie:

Prezes: Piotr Latawiec

Wiceprezes: Mieczysław Doskocz

Sekretarz: Krystyna Kret

Członek Zarządu: Ryszard Winiarski

Członek Zarządu: Andrzej Gerlach

Sporządziła: Danuta Staniek